

マザークラスのご案内

当院では、出産を向かえるお母様方に向け、マザークラスを開催しております。
妊娠中や出産に関する気になることなど、専門家の話を聞きながら、
楽しいひと時を過ごしていただければと思います。
これから出産を向かえるお母様同士のお友達づくりにも、ぜひこの機会にご参加ください。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

◆対象者

初期クラス：当院で妊婦健診を受けている方

後期クラス：当院でご出産予定の方

* 待合スペースは限られております。当日は妊婦様お一人でご参加ください。

◆当日について

持ち物：母子手帳

受付：クラス開始時間 15 分前から

	初期クラス	後期クラス
曜日	第2・4木曜日	第2・4木曜日
時間	14:00～15:45	10:00～11:45
内容	自己紹介 妊娠中の栄養 母乳育児について グループワーク 院長の話（無痛分娩について）	自己紹介 入院～分娩～産後入院中の生活 母乳育児について（実践編） 赤ちゃんのスキンケアについて 沐浴のデモンストレーション

* 急に内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



◆参加費 無料

◆予約について

ご来院時、または電話予約（木・日祝以外の診療時間内のみ）

締切は、開催日 1 週間前

当日のキャンセルは極力ご遠慮願います。止むを得ずキャンセルされる場合は、
電話で承ります。

当日は、休診日のためお手数ですが、電話の際 **50** と押し、キャンセルの旨をスタッフへ
お伝え下さい

◆参加日程

出産予定日が決まりましたら、下記の表を参照し、参加月をお選びください

予定月	初期	後期	予定月	初期	後期
1	7 または 8	12	7	1 または 2	6
2	8 または 9	1	8	2 または 3	7
3	9 または 10	2	9	3 または 4	8
4	10 または 11	3	10	4 または 5	9
5	11 または 12	4	11	5 または 6	10
6	12 または 1	5	12	6 または 7	11